



## Silent Nights-Pflaster

- Klinisch erwiesen, eine Schlafverlängerung um 66 % zu erreichen
- Verbessert die Schlafqualität
- Patentierte, firmeneigene Form der Fototherapie
- Keine Medikamente, keine Stimulantien, keine Chemikalien

### Eine gesunde Alternative zur Schlafförderung

Frei von Medikamenten, Chemikalien oder Stimulantien hat Silent Nights klinisch erwiesen, dass es die Qualität und Länge des Schlafs verbessert, ohne dieses abgeschlagene Gefühl am nächsten Tag zu verursachen. Sie werden gut ausgeschlafen und energiereicher aufwachen und sind besser darauf vorbereitet, das Beste aus Ihrem Leben zu machen.

Warum ist gesunder Schlaf so wichtig?

Schlafmangel ist mit verschiedenen gesundheitlichen Problemen verbunden, einschließlich Abgeschlagenheit, verringerter Muskelmasse, langsamerer Stoffwechsel, vermehrtes Bauchfett und schlaffe Haut. Eine neue Studie zeigt, dass Schlafmangel ein ansteigendes Problem ist, insbesondere in den USA, wo zwischen 30 und 50 % aller Menschen unter Schlaflosigkeit leiden oder sich über schlechten Schlaf beklagen.<sup>1</sup>

Jedoch ist Schlafmangel kein ausschließliches US-amerikanisches Problem; es ruft auch in anderen industrialisierten Ländern Besorgnis hervor, wie im Vereinigten Königreich, in Japan, Deutschland und Kanada. Beweise lassen tatsächlich darauf schließen, dass der Anteil der Menschen, die unter Schlafmangel leiden, ansteigt. Dieser Trend ist zusätzlich mit Faktoren des Lebensstils verbunden, die mit unserer modernen, schnelllebigen Gesellschaft in Verbindung stehen.<sup>2</sup>

1) 2015, sleepeducation.org

2) Rand Corporation, 2016

### Was ist Fototherapie?

Die Wissenschaft der Fototherapie, die es seit etwa 100 Jahren gibt, verwendet Licht, um die Körpergesundheit zu verbessern. Moderne Formen der Fototherapie, wie Low-Level-Lasertherapie, mit der Falten verringert und andere schwerere Hauterkrankungen behandelt werden, sind wissenschaftlich gut erforscht.

Aber diese Idee ist nicht neu. Schon vor 2000 Jahren gab es im alten Griechenland ein Zentrum, in dem man die Auswirkungen von unterschiedlich farbigem Licht auf den Körper untersuchte. Sogar die alten Ägypter, die die Gesundheit förderten, indem sie das Sonnenlicht durch farbiges Glas auf bestimmte Körperbereiche konzentrierten, verstanden dieses Konzept.

### Wie unsere Fototherapie-Pflaster wirken

Unser Körper gibt Wärme in Form von Infrarotlicht ab. Unsere Pflaster sollen dieses Infrarotlicht „einfangen“, wenn sie auf den Körperplatziert werden, so dass sie **Licht in bestimmten Wellenlängen reflektieren**. (siehe **Registerkarte Anwendung** für Platzierungsanweisungen). Durch diesen Prozess werden bestimmte Punkte auf der Haut stimuliert, die dem Körper anzeigen, gesundheitliche Vorteile zu produzieren, die für jedes LifeWave-Patch einzigartig sind.

*Was unterscheidet das LifeWave-Patch von anderen?*

Jedes Patch wurde exklusiv entworfen, um **bestimmte** Wellenlängen des Lichts zu reflektieren, die spezielle Punkte auf der Haut stimulieren. Dadurch bietet jedes Patch einzigartige gesundheitliche Vorteile (z. B. Schmerzlinderung, gesteigerte Energie usw.). Die Pflaster übertragen keine Medikamente oder Chemikalien auf Ihren Körper.

*Wie steht dies mit gesundem Schlaf in Verbindung?*

Silent Nights reflektiert **bestimmte** Wellenlängen des Lichts, die **bestimmte** Punkte auf dem Körper stimulieren, welche die Produktion von Melatonin im Körper auslösen.

Kontaktdaten Ihres unabhängigen LifeWave-Lieferanten: